

## Dansk Sundhedssikring

Du har via Tandlæge Tryghed /Tandlægeforeningen mulighed for en sundhedsforsikring hos Dansk Sundhedssikring. Nedenfor kan du læse om, hvordan du kan bruge forsikringen og den tilhørende sundhedsfaglige vejledning fra vores læger og sygeplejersker. Denne information skal ses i sammenhæng med vores gældende forsikringsbetingelser. Se også [www.ds-sundhed.dk](http://www.ds-sundhed.dk).

## Hospitalsbehandling og speciallæge


- SundhedsNavigator med sundhedsfaglig vejledning til alle behandlingskrævende helbredsproblemer – også dem som ikke kan løses via forsikringsdækningerne. Det omfatter hjælp til navigation og tovholderfunktion igennem sundhedssystemet.
- Hurtig undersøgelse og behandling hos speciallæge og på hospitaler – offentlig eller privat – alt efter hvad du fejler og mulighederne. Behandlingsgaranti 10 arbejdsdage. Du tilkendegiver, hvis du ønsker privathospital.
- Nem og hurtig adgang til mail- og videokonsultationer med online privat lægevagt. Download Hejdoktors app eller gå på [www.hejdoktor.dk](http://www.hejdoktor.dk), hvor du logger ind med NemID/MitID.
- Personligt tilpasset cancerprogram med anbefalinger inden for behandling af cancer. Hvis behandling ikke tilbydes i Danmark, dækkes behandling/operation i hele verden.

## Fysiske behandlinger til lidelser i bevægeapparatet

- Behandling hos fysioterapeut og kiropraktor til nyopståede skader uden krav om henvisning fra egen læge
- Behandling af kroniske lidelser i bevægeapparatet hos fysioterapeut, kiropraktor, fysiurgisk massør og fodterapeut
- Behandling hos zoneterapeut, akupunktør og osteopat

## Behandling til psykiske udfordringer

- Behandling hos psykolog, psykoterapeut eller trepartssamtaler med erhvervspsykolog
- Forebyggende stresslinje og trivselslinje til private og arbejdsrelaterede trivselsproblemer
- Særligt forløb til børn med psykisk mistrivsel
- 10 ugers onlinebaseret stresshåndteringsforløb med en tilknyttet terapeut/psykolog
- Akut psykologisk krisehjælp



Når vi stiller spørgsmål til dine symptomer, er det for at kunne hjælpe dig bedst muligt

- Telefoniske behandlingsforløb hos erfarne psykologer i vores kvalitetssikrede netværk ved varige psykiske lidelser som for eksempel langvarig stress og depression, varige angstlidelser, fobier, opmærksomhedsforstyrrelser, sorgtilstande samt hjælp til pårørende til personer med psykisk sygdom

## Øvrige dækninger

- Rådgivning om misbrugsbehandling og behandling i privat og offentligt regi
- Behandling hos diætist
- Second opinion ved livstruende sygdom eller særlig risikofyldt behandling
- Telefonisk rådgivning ved personlig graviditetsrådgiver under graviditeten og i den første tid efter fødslen
- Personligt sundhedsprogram ved overvægt og livsstilssygdomme

## Portal hos Dansk Sundhedssikring

Du modtager et velkomstbrev i din e-Boks. Du kan herefter logge ind på portalen "[Mit DSS](#)" med dit MitID.

I portalen kan du se dine personlige oplysninger og forsikringsdækninger samt anmelde en skade. Vi har aktiv skadebehandling alle årets dage, hverdage 8-17 og 9-12 i weekenden og på helligdage. Der er døgnadgang til akut psykologisk krisehjælp.


## Du kan også forsikre din familie

Du kan også tegne sundhedsforsikring til din ægtefælle/samlever og dine børn i alderen 0-27 år. Du kan tilmelde familien online via portalen. Faktura for familien vil blive sendt til din e-mail-/hjemmeadresse.

## Når du skal bruge din sundhedsforsikring

Sygeplejersken hjælper dig med at finde ud af hvilken behandling, der er den rigtige for dig.

Du skal altid kontakte os inden du går til behandling. Vi anbefaler at du anmelder din skade online via Mit DSS, da det er den hurtigste og nemmeste måde at registrere de nødvendige oplysninger. Anmeldte skader behandles hurtigt og i de fleste tilfælde fra dag til dag. Du kan også ringe til sundhedsteamet på tlf. **70206121**.



Når vi stiller spørgsmål til dine symptomer, er det for at kunne hjælpe dig bedst muligt